



LES RÉPONSES AU CORONAVIRUS

10/04/2020



FranceterredeLAIT
LA FILIÈRE LAITIÈRE S'ENGAGE



QU'EST-CE QU'UN VIRUS ?

Les virus sont des particules infectieuses possédant leur propre patrimoine génétique (ADN ou ARN). Ils sont incapables de se reproduire tout seul. Ils ne peuvent se répliquer qu'en envahissant des cellules vivantes chez les animaux, les hommes, les végétaux et même chez les bactéries. Grâce à cette infection, ils utilisent la machinerie de la cellule pour se reproduire. C'est leur seule façon de survivre.

QU'EST-CE QU'UNE BACTÉRIE ?

Les bactéries sont de taille beaucoup plus importante que les virus. A la différence des virus, les bactéries n'ont pas nécessairement besoin d'une cellule pour survivre ou se multiplier. Les bactéries vivent dans l'environnement (terre, eau, sol) et dans les organismes vivants (homme, animaux, plantes). La plupart des bactéries présentes dans l'organisme humain sont bénéfiques ou inoffensives, seule une minorité est pathogène.

QUELLES SONT LES MALADIES HUMAINES VIRALES CONNUES?

Selon les virus, différentes maladies plus ou moins graves peuvent être induites. Parmi les maladies relativement courantes, on recense le rhume, la grippe, la varicelle, la rougeole, la mononucléose infectieuse.

Les virus sont aussi à l'origine de maladies plus sévères comme le SIDA, le SRAS, Ebola, certains cancers, la variole, la polio, l'hépatite C.

SRAS : Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (SARS en anglais pour Severe Acute Respiratory Syndrome)

QU'EST-CE QU'UNE PANDÉMIE ?

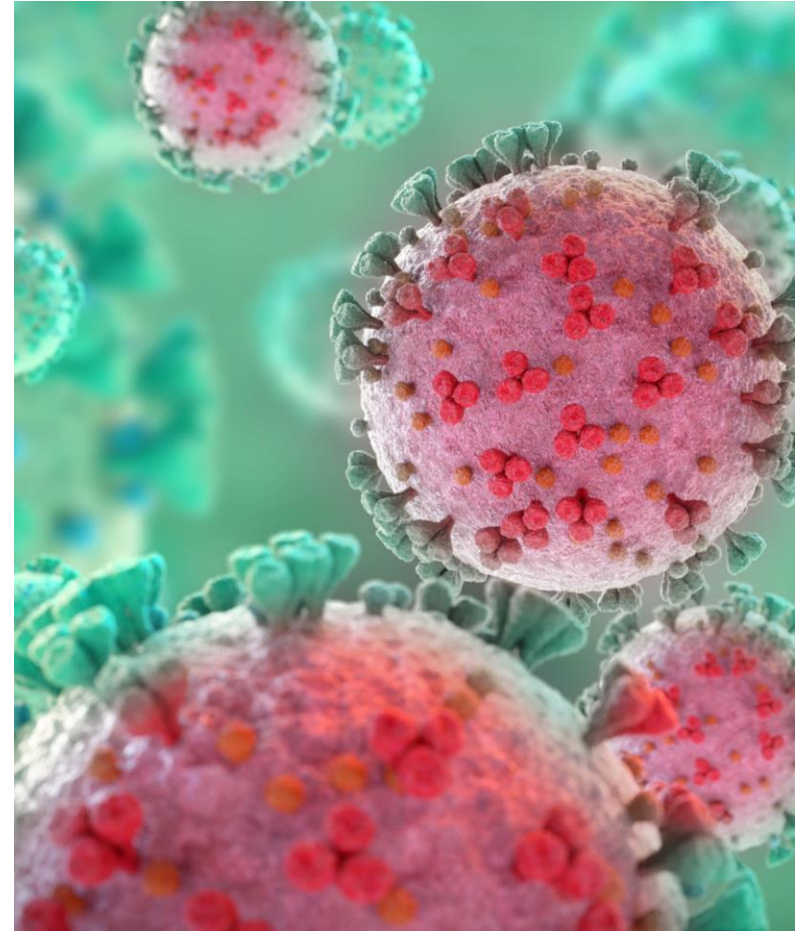
On parle de pandémie en cas de propagation mondiale d'une nouvelle maladie.

QU'EST-CE QU'UNE EPIDÉMIE ?

C'est la propagation subite et rapide d'une maladie infectieuse, par contagion, à un grand nombre de personnes.

QU'EST-CE QU'UN CORONAVIRUS ?

Coronavirus signifie littéralement "virus à couronne". Au microscope électronique, les protéines forment une couronne autour de la particule virale. Celles-ci lui sont essentielles pour interagir avec une cellule hôte et l'infecter.



SONT-ILS DANGEREUX POUR LA SANTÉ HUMAINE?

Les coronavirus sont responsables d'infections chez de nombreuses espèces aviaires et mammifères, dont l'être humain. Chez les humains, ils entraînent le plus souvent des symptômes bénins de type rhume. Néanmoins, trois épidémies mortelles sont déjà survenues au 21ème siècle, dont celle en cours. Elles impliquent des coronavirus émergents, hébergés par des animaux et soudain transmis à l'homme :

- 2003 : SARS-CoV transmis par la civette
- 2012 : MERS-CoV transmis par le dromadaire
- 2020 : SARS-CoV-2 transmission probable par un pangolin (à confirmer)

QUELLE EST SON ORIGINE ?

Les trois virus émergents (SARS, MERS, SARS-CoV-2) ont tous pour ancêtres des virus isolés chez différentes espèces de chauves-souris. Ils ont vraisemblablement franchi la barrière inter-espèces en passant d'abord par un mammifère (civette, dromadaire et probablement le pangolin) puis à l'homme.

MERS : Middle East Respiratory Syndrome (ou syndrome respiratoire du Moyen-Orient en français)



Photo d'un pangolin

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE SARS-COV-2 ET COVID-19 ?

SARS-CoV-2 désigne le virus qui infecte les humains.

Covid-19 désigne la maladie provoquée par le virus. Ce nom vient de Coronavirus Disease 2019 et a été donné par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

EXISTE-T-IL DES RISQUES LIÉS AUX ALIMENTS ?

La possible contamination des denrées alimentaires d'origine animale à partir d'un animal infecté par le coronavirus est exclue. Les aliments crus ou peu cuits ne présentent pas de risques de transmission d'infection particuliers, dès lors que les bonnes règles d'hygiène habituelles sont respectées lors de la manipulation et de la préparation des denrées alimentaires.

L'HOMME INFECTÉ PAR LE SARS-COV-2 PEUT-IL CONTAMINER UN ANIMAL ?

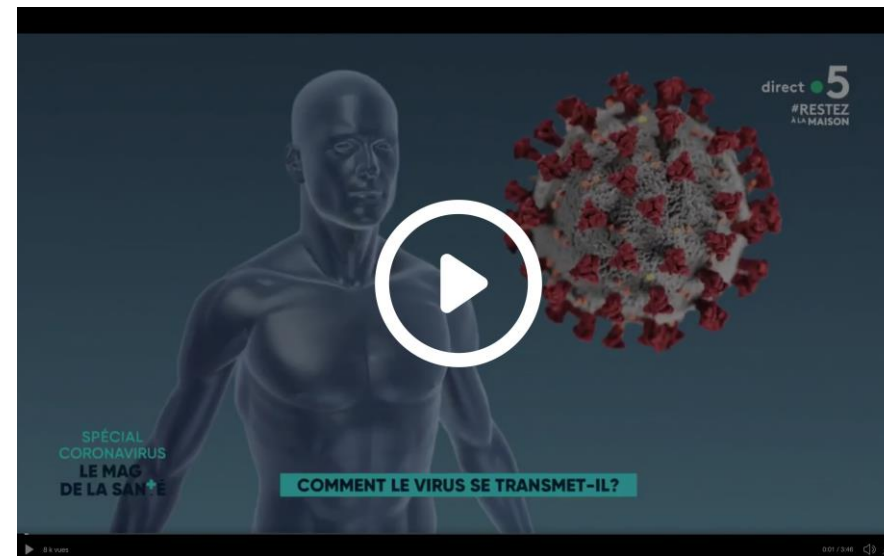
- Un tigre d'un zoo présentant une toux sèche a été testé positif au coronavirus qu'il aurait contracté auprès d'un gardien ne présentant alors aucun symptôme.
- Plusieurs chiens et chats ont été infectés par le virus du COVID-19 suite à un contact rapproché avec des personnes infectées.

Par précaution, il est recommandé aux personnes atteintes du COVID-19 de limiter les contacts avec des animaux.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19 ?

Les symptômes les plus courants de la COVID-19 sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche.

Certains patients présentent des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des maux de gorge ou une diarrhée. Ces symptômes sont généralement bénins et apparaissent de manière progressive. Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien. La plupart (environ 80 %) des personnes guérissent sans avoir besoin de traitement particulier.



Vidéo pour mieux comprendre l'infection respiratoire déclenchée par le virus SARS-Cov-2

QUI RISQUE D'ÊTRE ATTEINT D'UNE FORME GRAVE DE LA MALADIE ?

Environ une personne sur six contractant la maladie, présente des symptômes respiratoires graves. Jusqu'à présent, les personnes âgées et les personnes déjà atteintes d'autres maladies (comme l'hypertension artérielle, les maladies pulmonaires, le cancer, le diabète ou les cardiopathies) semblent être plus souvent gravement atteintes que les autres.

COMMENT SE PROPAGE LE VIRUS ?

La principale voie de transmission du COVID-19 semble être **d'homme à homme**. Le virus est transmis lors de **contacts étroits par l'inhalation de gouttelettes infectieuses** émises lors d'éternuements ou de toux par le patient ou après un contact avec des surfaces fraîchement contaminées par ses sécrétions.

PEUT-ON ÊTRE EN CONTACT D'UN MALADE (Y COMPRIS NE PRÉSENTANT AUCUN SYMPTÔME) SANS ÊTRE CONTAMINÉ ?

Le risque est toujours présent, et plus le contact est long et rapproché, plus le risque de contamination augmente (plus de 15 minutes, à moins d'un mètre). C'est la raison pour laquelle la distanciation sociale et les mesures barrières doivent être appliquées. Il est donc possible de vivre avec un cas COVID-19 à domicile si l'on respecte scrupuleusement les gestes barrières.



COMBIEN DE TEMPS DURE LA PÉRIODE D'INCUBATION DE LA COVID-19 ?

La période d'incubation est le temps qui s'écoule entre l'infection et l'apparition des symptômes de la maladie. On estime actuellement que la période d'incubation de la maladie COVID-19 dure de 1 à 14 jours et le plus souvent autour de cinq jours.

LE VIRUS EST-IL CONTAGIEUX ?

Il s'agit d'un virus très contagieux et sa dissémination est très rapide. Une personne infectée va contaminer en moyenne 2 à 3 personnes.

QUEL EST LE TAUX DE LÉTALITÉ ?

Le nombre de morts parmi les personnes infectées est de 3,4% en moyenne au niveau mondial.

LE CORONAVIRUS EST-IL MOINS MORTEL D'UN PAYS À L'AUTRE ?

Non! La différence entre les chiffres de différents pays repose sur 3 paramètres :

- chaque pays a sa propre manière de compter les cas
- les systèmes de santé sont plus ou moins fonctionnels
- tout dépend du moment où le pays est touché par le coronavirus. L'augmentation du nombre des décès est en retard de quelques semaines sur l'augmentation des cas déclarés.

EXISTE-T-IL DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX?

Aucun traitement spécifique ni de vaccin ne sont disponibles pour le moment. Une course contre la montre est engagée pour développer des traitements et freiner la propagation du virus.

Le confinement représente le premier moyen de lutte contre la propagation du virus.

CE CORONAVIRUS PEUT-IL MUTER ET DEVENIR PLUS DANGEREUX?

C'est une possibilité et c'est pour ça que son évolution génétique est suivie à la trace. Mais l'intérêt évolutif d'un virus est plutôt de s'atténuer pour ne pas tuer ses hôtes.

APRÈS AVOIR GUÉRI DU CORONAVIRUS, EST-ON IMMUNISÉ OU EST-IL POSSIBLE DE TOMBER MALADE UNE DEUXIÈME FOIS ?

Après avoir rencontré un virus, notre organisme développe des défenses immunitaires appelées anticorps, lui permettant de se défendre contre ce virus. De l'avis des scientifiques les premières données semblent rassurantes, car à ce jour, aucun cas réellement confirmé de re-contamination ne semble avoir eu lieu.

COMMENT LES TESTS DIAGNOSTIC FONCTIONNENT-ILS?

En cas de suspicion clinique, un test de détection rapide de l'ARN de ces coronavirus, par une technique dite « de PCR en temps réel » est réalisé à partir d'un prélèvement respiratoire. Le résultat est obtenu entre trois et cinq heures. En France, ces tests sont actuellement pratiqués dans les centres nationaux de référence des virus respiratoires et quelques laboratoires hospitaliers



COMBIEN DE TEMPS LE VIRUS SARS-COV-2 PEUT SURVIVRE SUR LES SURFACES ?

Le SARS-CoV-2 peut persister sur les surfaces de quelques heures à plusieurs jours. Ceci peut dépendre de différents paramètres (type de surface, la température ou l'humidité ambiante).

Le coronavirus SARS-Cov-2 demeure infectieux :

- 3 h maximum dans l'air
- 4 h maximum sur des surfaces en cuivre
- 24 h maximum sur du carton
- 3 jours maximum sur de l'acier inoxydable et du plastique

Si une surface est suspectée infectée il est préconisé de la nettoyer avec un désinfectant ordinaire pour tuer le virus.

LIMITER LA PROPAGATION DU VIRUS PAR NOTRE COMPORTEMENT

- **Importance des gestes barrières**
- **Importance des barrières physiques :**
 - Respecter 1 m de distance de courtoisie en toute circonstance (accueil, cantine, salle de pause, poste de travail,...)
 - Interdire les regroupements
 - Limiter les croisements de personnel
 - Aménagement du poste de travail et barrières physiques
 - Limiter le contact avec les intervenants extérieurs
 - Travail à domicile
 - ...
- **Importance des mesures préventives spécifiques :**
 - Communication sur les personnes à risque
 - Port de gants
 - ...



A L'USINE, DÉSINFECTER LES ZONES POTENTIELLEMENT CONTAMINÉES ET À RISQUE

Il faut désinfecter prioritairement : les mains, les objets touchés et les surfaces/objets ayant reçu des postillons

Hygiène des mains		Désinfecter son poste de travail	Désinfecter son Environnement de travail
<p><u>Se laver les mains</u></p> <p>Fréquence :</p> <p>Aussi fréquemment que possible 1 fois par heure minimum</p> <p>40 à 60 secondes (recommandations OMS)</p> <p>Savon ou savon avec désinfectant</p>	<p><u>Se désinfecter les mains</u></p> <p>Fréquence :</p> <p>Aussi fréquemment que possible 1 fois par heure minimum</p> <p>30 secondes</p> <p>Gel hydroalcoolique ou solution de Javel</p>	<p>Fréquence :</p> <p>A chaque changement de personnel sur le poste A l'arrêt de production</p> <p>Petit matériel de production, écran, paillasse, pupitre, matériel de laboratoire, matériel de manutention, diverses surfaces...</p> <p>Solutions désinfectantes sous forme de spray ou lingettes</p>	<p>Fréquence :</p> <p>1 fois par équipe et à minima une fois par jour</p> <p>Vestiaires, aires de circulation, salle de pause, cantine, salle de réunion,...</p> <p>Solutions désinfectantes sous forme de spray ou lingettes ou moussage</p>

LES MASQUES



	Masque de protection respiratoire FFP	Masque chirurgical	Masque textile
	Protège le porteur du masque ➤ Evite l'inhalation d'aérosols de plus de 0,6 μm par le porteur du masque	Protège les autres ➤ Evite la projection de gouttelettes de plus de 3 μm émises par le porteur du masque	Protège les autres ➤ Evite la projection de grosses gouttelettes émises par le porteur du masque
<i>Valeur indicative moyenne de port du masque</i>	1 utilisation jusqu'à 8h maximum	1 utilisation jusqu'à 4h maximum	1 utilisation jusqu'à 4h maximum puis lavage du masque qui est réutilisable

LES DEUX NOUVELLES CATEGORIES DE MASQUES A USAGE PROFESSIONNEL

Les masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public (filtration > 90% - particules de 3 μ m)

Ces masques, lorsqu'ils seront disponibles, seront destinés à être proposés à des populations amenées à rencontrer un grand nombre de personnes lors de leurs activités (hôtesses et hôtes de caisses, agents des forces de l'ordre, etc.).

Les masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe (filtration > 70% - particules de 3 μ m)

Ces masques, lorsqu'ils seront disponibles, sont destinés à l'usage d'individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes dans le cadre professionnel. Ce masque pourra être porté par l'ensemble des individus d'un sous-groupe (entreprise, service) lorsque le poste ou les conditions de travail le nécessitent.

COMMENT METTRE, UTILISER, ENLEVER ET ÉLIMINER UN MASQUE?

1. Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.
2. Vérifier que le masque n'est ni déchiré ni troué.
3. Orienter le masque dans le bon sens (bande métallique vers le haut).
4. Vérifier que la face colorée du masque est placée vers l'extérieur.
5. Placer le masque sur le visage. Pincer la bande métallique ou le bord dur du masque afin qu'il épouse la forme du nez.
6. Tirer le bas du masque pour recouvrir la bouche et le menton.
7. Après usage, retirer le masque, enlever les élastiques de derrière les oreilles tout en éloignant le masque du visage et des vêtements afin d'éviter de toucher des parties du masque éventuellement contaminées.
8. Jeter le masque dans une poubelle fermée immédiatement après usage.
9. Après avoir touché ou jeté le masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon si elles sont visiblement souillées.



SOURCE DOCUMENTAIRE

Avis du 11 mars 2020 de l'ANSES relatif à une demande urgente sur certains risques liés au COVID-19

Ministère de l'Economie et des Finances, mars 2020 : L'Etat et l'industrie française mobilisés pour accroître la production de masques de protection

Ministère des Solidarités et de la Santé, mars 2020 : Coronavirus (COVID-19)

OIE, 9 avril 2020 : Questions et réponses sur la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

OMS, 2020 : Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)



Pôle Sciences
et Economie
Team Sciences